

## Häufige Fragen von Betroffenen

„Ich habe Angst vor der Chemotherapie. Was kann ich dagegen tun?“

„Meine Frau sagt, ich muss kämpfen, damit ich gesund werde – aber ich habe einfach keine Kraft dazu. Mache ich etwas falsch?“

„Soll ich meiner Familie von der Erkrankung in ihrer ganzen Tragweite erzählen oder überfordere ich sie damit? Was sage ich unserer kleinen Tochter?“

„Mein Partner ist seit der Erkrankung so verändert. Wie gehe ich damit um?“

Auch Sie haben solche oder ähnliche Fragen?  
Sprechen Sie uns frühzeitig an!



## Universitätsklinikum Frankfurt

Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen,  
Psychoonkologie

Sekretariat: Haus 14B, 2. OG, Raum 212

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt/Main

Telefon: 069/6301-83787, Fax: 069/6301-83788

E-Mail: [psychoonkologie@kgu.de](mailto:psychoonkologie@kgu.de)

Internet: [www.uct-frankfurt.de/psychoonkologie](http://www.uct-frankfurt.de/psychoonkologie)



## Über das Universitäre Centrum für Tumorerkrankungen (UCT)

Das UCT koordiniert die Behandlung von Patienten mit Krebserkrankungen am Universitätsklinikum Frankfurt und am Krankenhaus Nordwest. Wichtigstes Ziel ist die bestmögliche Therapie für jeden einzelnen Patienten nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Bei Fragen zum UCT helfen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen des Informationsdienstes gerne weiter. Kontaktieren Sie uns telefonisch 069/6301-87333 (Mo-Fr, 9-16 Uhr) oder per E-Mail: [info-uct@kgu.de](mailto:info-uct@kgu.de)



## Psychoonkologie

Informationen, Beratung und Begleitung für Patienten und Angehörige



Fotos: © UCT; Außenaufnahme: © Universitätsklinikum; 12/2020; Gestaltung: kummerdesign

„Halt geben, wo Sicherheit nicht sein kann.“

Dr. rer. med. Psych. Bianca Senf  
Leitung Psychoonkologie

## Leben mit der Diagnose Krebs – das Gleichgewicht wiederfinden

Eine Krebserkrankung bringt das Leben von Betroffenen und auch Angehörigen aus dem Gleichgewicht. Die meisten Menschen sind sehr verunsichert. Neben aller Hoffnung erleben Betroffene häufig Phasen der Angst, Ungewissheit und Niedergeschlagenheit. Unserer Erfahrung nach ist es oftmals leichter, wenn sie auf ihrem Weg auf Unterstützung zurückgreifen können.

Wenn Sie mit einem Außenstehenden sprechen möchten, der sich mit den Fragen und Problemen von Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung gut auskennt, wenden Sie sich an das Team der Psychoonkologie. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen: einmalig, mehrfach oder über einen bestimmten Zeitraum hinweg.

Kontaktieren Sie uns direkt oder bitten Sie Ihren behandelnden Arzt oder die Pflege, den Kontakt zur Psychoonkologie herzustellen.

Wir sind für Sie da!  
Ihr UCT-Team



## Unsere Angebote

### Persönliche Beratung und Begleitung

von Betroffenen und Angehörigen, sowohl stationär als auch ambulant.

### Meditations- und Entspannungsverfahren

wie autogenes Training und progressive Muskelentspannung.

### Kosmetikseminare

Mit einfachen Handgriffen können äußerliche Folgen der Krebsterapie wie z.B. Hautflecken oder Wimpernverlust kaschiert werden, was oft zu mehr Wohlbefinden führt.

### Familienprechstunde

Wir beraten Sie, wie Sie mit Ihren Kindern über die Diagnose sprechen können und unterstützen Sie auf Wunsch gerne dabei.

Bei uns erhalten Sie vielfältige Informationen über krankheitsrelevante Fragen, Buchtipps und Ratgeber. Darüber hinaus informieren wir über verfügbare Selbsthilfegruppen oder zusätzliche psychosoziale Unterstützung.

*Die Angebote sind für alle Krebspatientinnen und -patienten am Universitätsklinikum Frankfurt sowie deren Angehörige kostenlos. Fragen Sie uns einfach nach den aktuellen Terminen!*

## Sie möchten unsere Arbeit unterstützen?

Spendenkonto der Psychoonkologie:  
Universitätsklinikum Frankfurt  
IBAN: DE32 5005 0201 0000 3799 99  
BIC: HELADEF1822  
Verwendungszweck: UCT 85300027

## Unsere Förderer und Unterstützer

Wir danken unseren Förderern für die großzügige Unterstützung:



*Die Carls Stiftung unterstützt unter anderem die Psychoonkologie des UCT am Universitätsklinikum Frankfurt.*

Spendenkonto der Carls Stiftung:  
IBAN: DE98 5125 0000 0001 0030 03  
BIC: HELADEF1TSK



*Der Verein Projekt Schmetterling fördert das UCT seit 2007. Heute werden innovative psycho-onkologische Betreuungsprojekte unterstützt.*

Gesondertes Spendenkonto des Projekt Schmetterling e.V. für die Betreuungsprojekte am Universitätsklinikum Frankfurt:  
IBAN: DE02 5007 0024 0013 9337 01  
BIC: DEUTDEDBFRA



*Die STIFTUNG GIERSCH unterstützt unter anderem die Psychoonkologie des UCT am Universitätsklinikum Frankfurt.*

Spendenkonto der STIFTUNG GIERSCH:  
IBAN: DE19 5019 0000 0000 1410 20  
BIC: FFVBDEFFXXX