

Sie haben Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Institut für onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Universitäres Centrum für Tumorerkrankungen (UCT)
Frankfurt

Krankenhaus Nordwest Steinbacher Hohl 2-26 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/7601-4522 sporttherapie@khnw.de	Universitätsklinikum Frankfurt Theodor-Stern-Kai 7 60596 Frankfurt am Main Tel.: 069/6301-87341 sporttherapie-uct@unimedizin-ffm.de
--	---

Mehr erfahren:

www.uct-frankfurt.de/sporttherapie
www.iosbt.de

Wir sind regionales Koordinationszentrum sowie zertifizierte Trainingseinrichtung des OnkoAktiv-Netzwerkes für qualitätsgesicherte onkologische Bewegungstherapie.

Zentrum Frankfurt am Main

OnkoAktiv

Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Für die Unterstützung der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie bedanken wir uns bei unseren Förderern:

Stiftung 
Leben mit Krebs



Krebsforschung
Rhein/Main e.V.

Sie möchten uns auch unterstützen? Sprechen Sie uns an!

DKG
KREBSGESELLSCHAFT
Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum

**NETZWERK
ONKOLOGISCHE
SPITZENZENTREN**



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FÖRSCHEN. INFORMIEREN.
Ausgezeichnet als Onkologisches
Spitzenzentrum durch die
Stiftung Deutsche Krebshilfe

uct
Universitäres Centrum
für Tumorerkrankungen
University Cancer Center
Frankfurt – Marburg

Das UCT Frankfurt ist
Teil des überregionalen
UCT Frankfurt-Marburg.

Die Deutsche Krebshilfe hat das UCT Frankfurt-Marburg als eines
von 14 deutschen Onkologischen Spitzenzentren ausgezeichnet.

iosbt

Institut für onkologische
Sport- und
Bewegungstherapie

uct
Frankfurt – Marburg

Universitäres Centrum
für Tumorerkrankungen
University Cancer Center

Onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Mehr Wohlbefinden und Kraft
für den Alltag während und
nach der Krebsbehandlung



Foto: Krankenhaus Nordwest; Grafik: stock.adobe.com © alexhdnz 11/2025; Gestaltung: kummerdesign

N
KRANKENHAUS
NORDWEST

**UNIVERSITÄTS
MEDIZIN FRANKFURT**
GOETHE-UNIVERSITÄT

Wieso onkologische Sport- und Bewegungstherapie?

Die Forschung zeigt eindeutig: Regelmäßige Bewegung ist eine wirksame Unterstützung in der Krebsbehandlung. Mit einem angepassten Training können Nebenwirkungen und körperliche Einschränkungen reduziert sowie die Therapieverträglichkeit, Belastbarkeit und Lebensqualität verbessert werden.

Sie suchen etwas, mit dem Sie selbst aktiv Ihre Behandlung unterstützen können?

Ob vor, während oder nach der Therapie – wir unterstützen Sie gerne dabei, das passende Bewegungsprogramm zu finden.

Werden Sie aktiv für...

...weniger:

- Nebenwirkungen
- Erschöpfung (Fatigue)
- Polyneuropathie
- Lymphödeme
- Psychische Belastungen und Ängste
- Körperliche Einschränkungen

...mehr:

- Therapieverträglichkeit
- Energie und Ausgeglichenheit
- emotionale Resilienz
- körperliche Belastbarkeit
- Lebensqualität
- Wohlbefinden



Vereinbaren Sie jederzeit einen Termin für Ihr Beratungsgespräch mit uns – ambulant, stationär oder digital!

Wir unterstützen Sie mit:

- umfassender, personalisierter Bewegungsberatung
- individuellen Bewegungsempfehlungen
- persönlicher Trainingsplanung abgestimmt auf Ihre Ziele, Nebenwirkungen und Belastbarkeit
- vielfältigen Bewegungs- und Trainingsangeboten unter sportonkologischer fachlicher Anleitung
- Hilfe bei der Suche nach geeigneten Angeboten und Trainingseinrichtungen in Wohnortnähe
- Teilnahmemöglichkeiten an bewegungsbezogenen wissenschaftlichen Studien

Unsere Bewegungs- und Trainingsangebote:

- Einzel- und gruppenbasiertes Training
- Kraft- und Ausdauertraining
- Gleichgewichts- und Beweglichkeitsübungen
- Präsenz- und Online-Live-Kurse
- Training in Kooperation mit wohnortnahen Partnern
- Digitale Trainingsplattform
- Ärztlich verordnetes Training (z. B. Krankengymnastik am Gerät (KGG), Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®) und Reha-Sport)
- Zusatz-Angebote und Aktiv-Reisen (z. B. Wandern, Skilanglauf)

Unsere Angebote sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sie stehen allen Patientinnen und Patienten des UCT Frankfurt, unabhängig vom Behandlungsort, offen.

Weitere Informationen und eine aktuelle Übersicht unserer Angebote finden Sie unter: www.uct-frankfurt.de/sporttherapie

